

Ein Miktionstagebuch ist oft der erste Schritt zu einer erfolgreichen Therapie.

Liebe Patientin, lieber Patient,

dieses Miktionstagebuch kann Ihnen und Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin wichtige Informationen über die Ursache Ihrer Beschwerden liefern. Sie können sich darin schnell und einfach Notizen über den Tag machen und damit einen wertvollen Beitrag zu Ihrer Behandlung leisten.

Sorgfältig geführt gibt es hilfreiche Hinweise für eine genauere Diagnose und eine geeignete Behandlung.

Bitte führen Sie es mindestens 14 Tage und bringen es zu Ihrem Arztbesuch mit. Wenn Sie Fragen haben, so wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

Wir wünschen Ihnen baldige Besserung!

Ihr bene pharmaChem-Team



cyst-u-ron®
... Ihrer Blase
zuliebe

Miktionstagebuch
Interstitielle Cystitis

So einfach geht das Ausfüllen:

Tragen Sie Datum, Uhrzeit, sowie Art und Menge der Getränke ein, die Sie im Laufe eines Tages zu sich nehmen. Halten Sie die Urinmenge nach und schätzen Sie Ihren Harndrang auf einer Skala von 0 (kein) bis 10 (maximaler) ein. Versuchen Sie auch, eventuell auftretende Schmerzen im Beckenbereich entsprechend einzustufen. Unter Besonderheiten sollten Sie alles, was für Sie nicht alltäglich ist, erfassen, also aussergewöhnliche Befindlichkeiten oder Ereignisse. Oftmals geben gerade diese Details dem Arzt wichtige Hinweise und Hintergrundinformationen.

Notieren Sie die Daten „laufend“, d. h. am besten unmittelbar nach jedem Trinken und jedem Toiletengang. Versuchen Sie, immer vollständige und möglichst genaue Angaben zu machen. Je detaillierter Ihre Notizen sind, desto einfacher ist die Diagnose und die Therapie!

bene pharmaChem
GmbH & Co. KG
Bayerwaldstr. 7-9
D - 82538 Geretsried
Telefon +49 (0)8171 98 25 -100
Fax +49 (0)8171 98 25 -150
contact@bene-pharmachem.de



